

Association DETENTE YQUELONNAISE : Activités 2022-2023

Broderie, Calligraphie Latine, Do-In, Gospel, Gym douce, Gym mémoire, Marche Nordique, Méthode PILATES, YOGA

	Salle 1^{er} étage Mairie d'YQUELON	Autres salles Mairie d'YQUELON	Salle de convivialité YQUELON	Marche Nordique En Extérieur	Salles Granville Terre et Mer
Lundi	-09h30 à 11h00 YOGA (RD) - 18h15 à 19h45 YOGA (JL) - 20h00 à 21h30 YOGA (JL)		- 13h45 à 15h GYM MEMOIRE (LL) - 15h15 à 16h30 JEUX de SOCIETE (CP)	- 14h15 à 16h45 (EB) Covoiturage à 14h00 parking de Mr Bricolage Bâtons fournis	- 11h00 à 12h00 PILATES (EB) - 12h15 à 13h15 PILATES (AO) - 17h15 à 18h15 PILATES (AO) - 19h30 à 20h30 PILATES (AO) Salle Cité Danse à la cité des sports Granville
Mardi	- 17h00 à 18h15 YOGA (VE) - 18h30 à 19h45 YOGA (VE) - 20h00 à 21h30 YOGA (RD)	-14h00 à 17h00 BRODERIE 1 ^{er} 3e, 5e mardi (M) Grange Dîmière			
Mercredi	- 09h00 à 10h30 YOGA (RD) - 10h45 à 12h15 YOGA (RD) - 18h30 à 20h00 YOGA (JL) - 20h00 à 21h30 YOGA (JL)	- 18h15 à 20h15 Calligraphie Latine (EG) 2e salle à l'étage	- 17h00 à 19h00 GYM DOUCE (BL)		- 12h15 à 13h15 PILATES (EB) Salle cité Danse à la cité des sports Granville
Jeudi	- 09h30 à 11h30 YOGA (RD) - 12h15 à 13h45 YOGA (RD) - 18h30 à 20h00 YOGA (JL) - 20h00 à 21h30 YOGA (JL)			- 09h45 à 12h00 (EB) RDV à 09h30 parking de Mr Bricolage Bâtons fournis	
Vendredi	- 9h30 à 11h00 YOGA (JL)				
Samedi					- 9h30 à 11h00 YOGA (JL) Salle APEX, gymnase de Scissy St Pair
Dimanche		- 10h00-17h00 Atelier GOSPEL (AH) 1 dimanche/mois dates confirmées en septembre École de musique			
Samedi Dimanche	Divers stages sont proposés durant la saison. Détails sur le site de la mairie d'Yquelon www.mairie-yquelon.fr				

Contacts des professeurs :

Edith BOULEY (EB) 06 05 44 10 74 **Régine DUVAL** (RD) 07 82 12 36 15 **Véronique ENEE** (VE) 07 87 23 21 36 **Elisabeth GUAMIS** (EG) 06 75 15 53 83 **Anne HUAULT** (AH) 06 89 70 08 80 **Babette LARRIVEE** (BL) 02 33 50 67 49 **Liliane LEPINE** 06 83 19 59 53 **Jola LE ROY** (JL) 06 26 88 81 52
Mairie (M) 02 33 50 37 34 **Aurélie Odienne** (AO) 06 49 82 20 42 **Christine Polge** (CP) 06 88 66 00 14