

Association DETENTE YQUELONNAISE : Activités 2021-2022

Broderie, Calligraphie Latine, Do-In, Gospel, Gym douce, Gym mémoire, Marche Nordique, Méditation, Méthode PILATES, YOGA

	Salle 1 ^{er} étage Mairie d'YQUELON	Autres salles Mairie d'YQUELON	Salle de convivialité YQUELON	Marche Nordique En Extérieur	Salles Granville Terre et Mer
Lundi	-09h30 à 11h00 YOGA (RD) - 18h15 à 19h45 YOGA (JL) - 20h00 à 21h30 YOGA (JL)		- 13h45 à 15h GYM MEMOIRE (PJ) - 15h15 à 16h30 JEUX de SOCIETE (CP)	- 14h15 à 16h45 (EB) Covoiturage à 14h00 parking de Mr Bricolage Bâtons fournis	- 11h00 à 12h00 PILATES (EB) - 12h15 à 13h15 PILATES (AO) - 17h15 à 18h15 PILATES (AO) - 19h30 à 20h30 PILATES (AO) Salle Cité Danse à la cité des sports Granville
Mardi	- 17h00 à 18h15 YOGA (VE) - 18h30 à 19h45 YOGA (VE) - 20h00 à 21h30 YOGA (RD)	-14h00 à 17h00 BRODERIE 1 ^{er} 3e, 5e mardi (M) salle du conseil			
Mercredi	- 09h00 à 10h30 YOGA (RD) - 10h45 à 12h15 YOGA (RD) - 18h30 à 20h00 YOGA (JL) - 20h00 à 21h30 YOGA (JL)	- 18h15 à 20h15 Calligraphie Latine (EG) 2e salle à l'étage	- 17h00 à 19h00 GYM DOUCE (BL)		- 12h15 à 13h15 PILATES (EB) Salle cité Danse à la cité des sports Granville
Jeudi	- 09h30 à 11h30 YOGA (RD) - 12h15 à 13h45 YOGA (RD) - 18h30 à 20h00 YOGA (JL) - 20h00 à 21h30 YOGA (JL)			- 09h45 à 12h00 (EB) RDV à 09h30 parking de Mr Bricolage Bâtons fournis	-17h00 à 18h00 PILATES (EB) Salle Cité Danse à la cité des sports Granville
Vendredi	- 9h30 à 11h00 YOGA (JL)				
Samedi					- 9h30 à 11h00 YOGA (JL) Salle APEX, gymnase de Scissy St Pair
Dimanche		- 10h00-17h00 Atelier GOSPEL (AH) 1 dimanche/mois dates confirmées en septembre École de musique			
Samedi Dimanche	Divers stages sont proposés durant la saison. Détails sur le site de la mairie d'Yquelon www.mairie-yquelon.fr				

Contacts des professeurs :

Edith BOULEY (EB) 06 05 44 10 74 Régine DUVAL (RD) 07 82 12 36 15 Véronique ENEE (VE) 07 87 23 21 36 Pascaline Jacomme (PJ) 06.66.97.65.15
 Elisabeth GUAMIS (EG) 06 75 15 53 83 Anne HUAULT (AH) 06 89 70 08 80 Babette LARRIVEE (BL) 02 33 50 67 49 Jola LE ROY (JL) 06 26 88 81 52
 Mairie (M) 02 33 50 37 34 Aurélie Odienne (AO) 06 49 82 20 42 Christine Polge (CP) 06 88 66 00 14